

BIO! Gerstengraspulver

Gerste ist eines der ältesten und wichtigsten Nahrungsmittel der Menschen. In den Blättern wird die Energie aus der Sonne und dem Boden in Vitalstoffe umgewandelt, Unser Gerstengras aus kontrolliert biologischem Anbau ist reich an **Chlorophyll, Vitaminen, Enzymen, Mineralstoffen, Aminosäuren und Proteinen**. Die Fülle und günstige Zusammensetzung ist optimal für die Verwertung im menschlichen Körper.

Chlorophyll ist „**kondensiertes Sonnenlicht**“ und entspricht dem Aufbau des roten Blutfarbstoffs Hämoglobin. Nur, dass in der Mitte des Chlorophyllmoleküls ein Magnesium- anstatt eines Eisenatoms sitzt. Das Chlorophyll im Gerstengraspulver wirkt **entzündungshemmend und keimtötend**. Außerdem hilft es bei Blutarmut und Antriebsschwäche.

18 Vitamine sind für die Aufrechterhaltung der lebenswichtigen biochemischen Prozesse notwendig. Grünes Gerstengras enthält u. a. **die Vitamine Provitamin A (Betakarotin und Retinol), die Vitamine B1 (Thiamin), B12 und B2 (Riboflavin), Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K und Folsäure**.

21 Enzyme konnten bisher in den grünen Gerstenblättern nachgewiesen werden. Enzyme sind als Bio-Katalysatoren für alle Stoffwechselprozesse notwendig. Das seltene Enzym **Superoxid Dismutase (SOD)** ist im Gerstengras reichlich vorhanden. Es wirkt im Körper als **Antioxidans**, zerstört **freie Radikale** und **verlangsamt den Alterungsprozess** des Gehirns.

Mineralstoffe sind für den Zellaufbau und für die Wirkung von Enzymen und Vitaminen unerlässlich. Die Fülle von Mineralien im Gerstengras u.a. **Selen, Zink, Magnesium, Natrium, Kalzium, Kalium** und **Eisen** hilft uns darüber hinaus, das **Säure-Basen-Gleichgewicht** aufrechtzuerhalten und **Übersäuerung abzubauen**.

Aminosäuren wie: **Valin, Lysin, Leuzin, Isoleuzin, Phenylalanin, Threonin** und **Methionin** sind essentiell und lebenswichtig. Gerstengras enthält reichlich davon.

Proteine sind der Grundbaustoff unserer Zellen und somit unseres Gewebes. Gerstengras besteht zu etwa **40%** aus, vom Körper leicht verwertbarem, hochwertigem **Eiweiß**.

Für **dieses Gerstengraspulver** wird nur Gerste aus kontrolliert biologischem, langsam wachsendem Anbau verwendet. Nach der Trocknung bei Raumtemperatur werden die Gräser zu Pulver vermahlen.

Einnahme:

2 bis 3 x täglich einen Teelöffel Pulver in ca. 200 ml Wasser oder Saft auflösen und in kleinen Schlucken trinken (beißen). Idealerweise vor den Mahlzeiten!

Morgens (auf nüchternen Magen), macht der Extrakt körperlich und geistig fit.

Nachmittags als Vitamintrank gegen die Müdigkeit

Abends zum Säureabbau im Blut und daher zum besseren Einschlafen

Getränke mit Gerstengras-Extrakt sind ideal als Unterstützung beim Fasten, Abnehmen und beim Sport. Bei starker körperlicher oder seelischer Belastung kann diese Mengenempfehlung bedenkenlos erhöht werden.

Wichtiger Hinweis zur Einnahme

Gerstengraspulver nie in heiße Getränke einrühren! (wertvolle Inhaltsstoffe werden zerstört). Sofort nach dem Zubereiten trinken, dass keine der wertvollen Inhaltsstoffe verloren gehen.

Gerstengras ist ein hochwertiges Lebensmittel, kein Arzneimittel im Sinne des Arzneimittelgesetzes!

Es kann durch seine Wirkung die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen.